



### 有关在澳大利亚悉尼中医学院学习中医的简介和注意事项:

1. 首先是享受澳大利亚悉尼市美丽的良好环境和洁净的天空。在近 10 年世界最宜居住城市的评比中，悉尼永远是排在前列。如果学完之后有机会留下来工作，这个地方确实是这辈子的一个理想的选择。
2. 悉尼中医学院的每年学费为 13500 澳元。如果加上生活费的话，要再加 1 万到 1 万 5 千左右，所以每年费用在人民币 15-20 万之间。如果打工，可以帮助解决部分生活费，对年轻人也是一种生活锻炼。8-11 月份报名，签证下来 2009 年 1-2 月，3 月 1 日开学。
3. 每年大量中国学生涌进澳大利亚读书，多数读一些专业如金融，会计，电脑，护士，或其他专业，还有一些急于移民的如理发，厨师等。国内很少人会想到出国读中医。但从过去 20 年中医在国外发展的情况来看，确实是一个对华人来说是比较理想的行业。职业高尚，收入稳定。不可否认，近年来，中医在国外是先富起来的一族。
4. 由于西方国家中医的迅速发展，大城市的中医已经处于饱和的状态。近几年逐渐向中小城市发展，仍有比较广阔的空间。澳洲是急需移民的国家，去年移民 35 万，今后几年也在 30 万以上。近年来移民要求有逐渐提高。
5. 在悉尼中医学院就读以后的移民机会：澳大利亚移民是一个打分的机制。分数的多少取决于学历，工作经验，年龄，英文水平，当地亲属，雇主协助，行业需要等诸多因素。中医不算是急需移民的行业，但通过以上因素，中医专业通过计分移民澳洲的成功案例已是司空见惯。
6. 年轻人在这里 4 年学习，也是恋爱结婚的年龄，有缘的话，通过这个渠道移民澳大利亚更加快捷方便。目前澳洲人口增长主要是亚裔人口，使亚洲人的婚姻选择更有余地。
7. 悉尼中医学院的毕业文凭，在澳大利亚，新西兰等其他欧美国家均认可，南韩，台湾，东南亚等国均认可，中国大陆目前已经有部分中医学院，中医药大学认可。但在中国国内获得正式学士学位行医执照还需要补读一些小量的课程。因为国内是 5 年课程，这里是 4 年课程。读完这里以后具有中医英文的优势。国内各大城市的大专院校，大医院和研究单位很需要这方面的人才。
8. 不要把在国内外的学习和生活理想化，这些恐怕在国内已经有许多实事求是的负面例子报道。关键在于个人，刻苦努力，要做好吃苦的思想准备。如果读完书可以移民并开业，也只是一切才开始，要拼搏，要竞争，一切都会遇到很多的困难。
9. 既是机遇也是挑战，行前须深思，充分思想准备，特别是父母将子女送出来学习者。



澳大利亚悉尼中医学院毕业生体会文摘:

### 题目：我真幸运 (I am very lucky)

苏珊娜·布朗 (译文)

我真幸运，这辈子作为一个“外国人”，“鬼佬”，居然能够学中医，而且以中医为业。我不但因此有了几个房子，有了车，有了家庭，每年出外旅游，更重要的是我能够以中药和针灸治愈了很多很多的病人，这才是我最骄傲的。同时我还治愈了许多西医都医不好的病人，这使我觉得很有成就感，很满足，也很幸福。要知道，在澳大利亚，西医的威望是很高的，我在中学的时候，就曾经想考西医，虽然考了平均96分，但离录取学西医还差了3.6分，这个差别，就全省考生来说，当时简直是望尘莫及。后来，大学毕业后我选择了当公务员，在一个小城市工作，每当我有病去看医生，我都毕恭毕敬，由衷地尊重和遵命。而今，西医将他们治不好的病人介绍给我，而当我把他们治好之后，西医莫名其妙和惊讶！那情形，使我既高兴又得意，也使我更加一门心思钻研中医。

可能大家都知道吧，一个人一辈子的职业，首先要能维持生计，再就要求好一点的收入，更重要的是自己喜欢。被人尊重，乐在其中而又能轻松赚钱，这就是我作为一个“洋中医”今天过的日子。

我在大学时不是一个好学生，贪玩，生活没有规律。经常使我不舒服的就是月经不调，痛经和头痛。我不得不看医生和吃药。常有的是避孕药和止痛药。这种情形一直延续到我在小城工作时候。大家知道，止痛药都是暂时作用的，服完之后还要再服。而且逐渐增加剂量，直到有一天抽血检查我的肝，肾功能都受到损害，我才觉得问题的严重性。身体不好再加上经常服药确实不是好事。我觉得事情有必要改变。

一位朋友介绍我到悉尼去看一位中医，朋友她是因为数年不孕，做人工受孕仍然不孕，但后来看中医吃中药生了小孩，兴高采烈，叮嘱我一定要去看。

那天我坐了3个小时的火车，到悉尼看了中医。他看我舌头，打脉，又问了一些问题。开给我两个星期的中药：那种淡黄色的中药浓缩颗粒，像咖啡差不多，冲开水一天喝两杯。味道不好，但放一点蜜糖我还能够接受。他说两个星期有效。我遵命服了两个星期，回去复诊，告诉他：无效。他一脸茫然，问我如何服药的，原来是这样：我一直都是服大量止痛药的，服中药时，就把西药全部停掉。他说这样不行，在服中药的同时，还要服西药，并西药不能突然停止，要逐渐减量。照他的嘱咐，我中西药一起服用，结果两周后确实觉得有效。逐渐减量西药，然后再服两周，就把西药给全停了，逐渐好转，后来连续服了5个月的中药，竟然把多年的头痛和月经不调等病给治好了！真让人惊奇。那天街上碰到经常去开止痛药的西医，她也不太相信。



从此我有意识地多看了一些有关中医的报道，刚好我不太满意我的公务员工作，决定要学中医，因而就来到了悉尼中医学院。我有心刻苦地学习了4年，真是大有收获。最后一个学期3个月到中国的一间中医院实习，更使我大开眼界。那里病人多，病种多，医生用针灸和用中药五花八门，令人眼花缭乱。我真觉得时间不够。

终于拿到了毕业证书，我就在原来的小城里开了属于自己的一间诊所。可以说时来运转吧，我一直干到今天已经有11年。这就是我开头说的轻松地成为当地的一个名医。

我真幸运，周围的人都很羡慕我，不是吗？

## 在澳大利亚学中医 – 专访悉尼中医学院

澳洲悉尼华文传媒记者专访现任悉尼中医学院院长杨伊凡。（2008年4月）

记者：一向都认为，中医古老，树皮草根治病，在国外只在华人社区有点用处，怎么可能又迅速发展的洋人市场而且在澳大利亚大学医学院开设中医课程？西方国家西医学院开设中医课程，还是头一回听到。

杨：因为近20多年来，澳洲中医发展太快，越来越多的华人洋人看中医，都有很好的效果，因而不能不引起西方主流医学的重视。

记者：前段时间，报纸上有关中医的争论，说中医的科学根据不足，怎么会被澳大利亚这个西方国家以现代科学为基础的西医接受呢？

杨：您说得对，要从现代西方医学科学的观点出发，中医是科学根据不足。医学院的专家教授肯定知道这一点。最关键的问题是：大量西人看中医，临床效果很好，有很多还是西医都很棘手的疾病，这些信息又不断反馈到西医那边去。病治得好是作为医学来说最重要的且不能忽视的事实，因此，虽然目前科学根据不足，但不能否定它，真正的科学态度是研究它。同时，因为越来越多的澳洲民众有病倾向于服用中草药，未来的西医生应该对这类医学及用药有所了解。医学是用来治病的，关键是治病有效。应该肯定中医是科学的，目前的西医科学暂时不能解释它而已。

记者：您说澳洲中医发展很快，具体表现在哪些方面？

# Sydney Institute of Traditional Chinese Medicine

澳大利亚悉尼中医学院 Level 5, 25 Dixon St, Sydney, NSW 2000

Mailing Address: PO Box K623, Haymarket, NSW, 2000

Telephone: (02) 92811173 | Facsimile (02) 92120712

Email: [administration@sitcm.edu.au](mailto:administration@sitcm.edu.au) | Website: [www.sitcm.edu.au](http://www.sitcm.edu.au)

CRICOS Provider No.: 01768k | NTIS Provider No.: 5143



杨：首先，维多利亚省中医立法注册，是中国以外西方国家最先承认中医合法的法律。目前，全国中医统一立法也在进行中，这是对中医发展的法律保障，同时也大大提高中医作为医务人员的社会地位。墨尔本皇家理工大学中医系也是西方国家政府大学最先设立的中医学士学位课程。目前澳洲已经有 6 间大学设立有中医学士学位，硕士学位或博士学位以上的课程。另外，许多澳洲医院也开展中医药的研究。政府也开始拨款给大学和研究机构作专项医学中医药研究。有些医院也设立中医研究中心或门诊部。越来越多的医疗保险也向中医针灸开放。在中国，中西医平等，中医也有医院，国外或许会向这个方向发展。

记者：你们学院的情况怎样？

杨：悉尼中医学院的前身为澳洲西人办的自然疗法学院，成立于 1986 年。当时办学的主要人员都曾经到中国学习中医针灸，回来就开班授课。90 年代，中国院校毕业生来澳，大大加强了教学力量。目前该学院是新南威尔士省教育部授予的唯一中医高等文凭教育执照，并有合格推拿按摩师课程，和其他单科进修班，提高班，兴趣班等课程。以前一直以英文授课，近年来，应华人社区学生的要求，开设了中英双语课程，这是全澳唯一的。既可以中文授课，让华人学生更加了解中医，又提高中医医学英文水平，很受华人欢迎。获得我们学院毕业文凭后，即可合法开业行医，并有资格获医疗保险回扣。同时，我们主要以有经验的华人中医师授课，且上课时间灵活，有晚班，周末课程，更重要的是重操作实践，学生学到真功夫，很受益。根据过去多年的学生情况看，我们的学生特点是：成年人，其他自然疗法行业的医师，如物理疗法，西草药，顺势疗法，推拿按摩师等。有来自中国大陆，台湾，香港，东南亚，南韩等地的学生。大约是 50% 西人学生，50% 亚裔学生。加上我们的教学质量有口碑，学费有竞争力，因此，很受学生的欢迎。有趣的是：在南韩和台湾，考医学院，中医的录取分数要比西医高。和澳洲很不相同，在澳大利亚则是考西医的分数线高于任何其他专业。

记者：澳洲全民免费医疗，西医那么先进，你认为学中医仍然有前景吗？

杨：这确实是一个很说明问题的现象，看西医有国家公费医疗，澳洲人每人有一个医疗卡，看西医刷卡不付钱，看中医却要自己掏腰包，谁有那么傻。但据官方统计，澳大利亚只有 70% 的人看病找西医刷卡，约 30% 的人主要以自然疗法治病。90% 有病看过自然疗法或中医针灸。世界上较有代表性的西方发达国家，如美国，英国，澳大利亚，加拿大，德国等。近 30 年来，中医都有上百倍的成长发展，如美国已经有 2 万多注册中医师，官方还批准医院试用中药。英国，澳洲各有 3 千多间中医针灸诊所，德国的草药销售是西药的 5 倍，80% 的人看自然疗法和中医针灸，西方各有 10 多万西医单做针灸治病。英国查尔斯王子，戴安娜，皇室成员，意大利总理，澳洲前总理霍克等都看中医。查尔斯还呼吁英国国会为中医立法。美国官方对自然疗法和中医针灸的科研拨款 1999 年为 5 千万美元，2006 年为 1 亿 2 千万美元。无数科研机构 and 大学在研究中医药。香港和黄集团拨款数十亿美元，打造中医药产业。世界上已经有 70 多个国家卫生官方和中国签订了发展中医的协议。



# Sydney Institute of Traditional Chinese Medicine

澳大利亚悉尼中医学院 Level 5, 25 Dixon St, Sydney, NSW 2000

Mailing Address: PO Box K623, Haymarket, NSW, 2000

Telephone: (02) 92811173 | Facsimile (02) 92120712

Email: [administration@sitcm.edu.au](mailto:administration@sitcm.edu.au) | Website: [www.sitcm.edu.au](http://www.sitcm.edu.au)

CRICOS Provider No.: 01768k | NTIS Provider No.: 5143

单在悉尼就有悉尼大学医学院，药理学系，新南威尔士大学，科技大学，西悉尼大学，利物浦医院等，都设立有中医药研究或临床机构，近年政府首次拨款4百万专项研究中医药。目前澳洲仍然是中医发展的早期阶段，若干年以后，学中医毕业后恐怕要到医院里当医生，像目前中国那样。

记者：我年纪不小了，如果现在才学中医会太迟吗？

杨：不会，历代许多名医都是过了而立之年才开始学中医的。且中医可行医到晚年，且越老越吃香。而且中医讲求养生保健，不但为病人解除病痛，还帮助家人和朋友。一种有趣的现象：我们看见年届80-90的老中医仍在看病，怎么未见有同年龄的西医仍在看病？

记者：说得连我也想学！

杨：那就联系我们学院办公室，联系电话：00612 92811173。

## 悉尼中医学院 2008 年开放日

悉尼中医学院近期乔迁至悉尼华埠德信街海港城5楼，定于2008年2月16日为开放日，欢迎有兴趣学中医者前来参观，届时有中国健身气功代表团前来表演和示范。学院附属中医门诊部新开张期间，预约各科专家门诊免费咨询。联系电话：92811173。

中医在澳洲近十多年来发展很快，以其独特的治疗方法和临床疗效，已经受到澳洲主流医学的重视。已经有大学，政府医院，和各科研机构，及其政府拨专款进行中医药的教学和研究。

人们对保健治病的认识也已经发生变化，有越来越多的西人看病首选中医。由于公众的需求，学习中医针灸的西人越来越多。而华人学中医更是得天独厚。具有22年历史的悉尼中医学院在澳洲中医药发展和推广中起到了重要的作用。

悉尼中医学院前身为纽省自然疗法学院，由一批在中国学习中医针灸的澳洲西人在1986年创办。90年代由于大批中国大陆来的中医师加入教师队伍，提高了教育质量，壮大了学院。数百名西人毕业生已经遍布澳洲各州，开业中医针灸诊所。2000年以后，学院增设中英双语课程，许多华人学生就读，目前也已有数百人毕业并在各地开设诊所。

学院创始人之一本茨森先生，早期曾任院长，后在西悉尼大学完成博士学位，其博士研究项目为中医药治疗肠道激惹症的临床研究，论文发表在国际第一流的西医杂志 - 美国医学会杂志，为西医顶级杂志第一篇中医论文，目前在西悉尼大学和利物浦医院领导中医药研

# Sydney Institute of Traditional Chinese Medicine

澳大利亚悉尼中医学院 Level 5, 25 Dixon St, Sydney, NSW 2000

Mailing Address: PO Box K623, Haymarket, NSW, 2000

Telephone: (02) 92811173 | Facsimile (02) 92120712

Email: [administration@sitcm.edu.au](mailto:administration@sitcm.edu.au) | Website: [www.sitcm.edu.au](http://www.sitcm.edu.au)

CRICOS Provider No.: 01768k | NTIS Provider No.: 5143



究。前任院长梁利明博士，在墨尔本皇家理工大学中医系完成中医治疗癌症的研究课题，论文发表在欧洲《癌症》医学期刊，在国际上有一定影响。现任院长杨伊凡中医师，也曾在1995年与澳洲政府医院合作，进行中药治疗丙型肝炎的临床研究，开创了西方国家政府医院使用中药的先例。本院资深讲师胡国让博士，在悉尼大学和Concord医院做中医药治疗过敏性疾病和癌症治疗的临床研究，疗效显著，获得了巨大的成果，论文发表在国际骨矿杂志，受到澳洲西医同行的肯定，科研成果已经转化为澳大利亚深受欢迎的市场产品。悉尼中医学院的学术水平，居于澳洲中医药界的前列。

本院中医针灸毕业生，已经成为澳大利亚中医药社区服务的主力军。主要是经营个体诊所。据调查报告，澳大利亚中医药市场已形成数亿规模的产业，并且仍在每年快速增长。

名师出高徒，华人学中医具有先天的优势，再加上中英双语教学，相得益彰。悉尼中医学院的教师队伍更是人才济济，是大批学验俱丰的中西医师展露才华的平台，其中不乏悉尼著名的各科中医专家，如现任副院长谢敏兴医师，20多年教学和临床经验，深受学生好评；林安钟，黄玉洁教授，原是广州中医药大学著名教授，已经是桃李满天下；陈曙仪中医师，在澳洲报章撰写中医食疗的专栏讲座使澳洲民众获益不浅；卢正平中医师，30多年经验，悉尼地区颇有医名；邓汉文中医师，是悉尼地区著名针灸专家，具有丰富的临床经验，带出了许多澳洲针灸界的高足弟子；还有王萍，张有和，姚惠陵，姚正纲，蒋俭，褚伟民，叶壮，陈宜生，袁小勇，崔淑子，陈文清，杭琰，冯劲骠，徐传毅，袁凌，杨大年，王坦，王燕，尹杰辉，周立英，崔惠莲，杨海恩，刘白羽，朱红等，以及多位西人教师玛莲娜，纳达，桑切斯，戴维，海伦，安德鲁，卡列娅等，均是学验俱丰的临床家。使悉尼中医学院的教师阵容和学术水平，在澳洲独树一帜，享有崇高的声誉，不愧是澳大利亚名中医的摇篮。